



Secretaria Municipal de Saúde de Pouso Alegre realiza o I Seminário de Saúde do Trabalhador

Secretaria Municipal de Saúde

Vigilância em Saúde do Trabalhador

Em maio, no dia do Enfermeiro, foi promovido pela Secretaria Municipal de Saúde o I Seminário de Saúde do Trabalhador.

A ideia para o evento surgiu em uma das rodas de conversa realizadas com médicos e enfermeiros da Atenção Primária conduzidas pela psicóloga Danielle Rose Barreiro Palma.

O evento foi realizado para integrar, orientar sobre direitos, bem como oferecer dicas de saúde aos profissionais.

Durante o evento houve um momento de homenagem à Enfermagem presente através de um evento de dança promovido pela Escola de Dança Corpus.

A enfermeira Valéria Rúbio apresentou o projeto Cuidando de Quem Cuida.

E houve, orientação aos profissionais sobre condutas em casos de exposição do trabalhador em mídias sociais, pelo advogado José Augusto Carvalho Neto, além de palestras sobre Dicas de alimentação saudável, realizada pela nutricionista Ana Carolina Brasil Bernardes e Ergonomia no Trabalho, realizada pelo fisioterapeuta Paulo Rodrigo Raimundo.

O evento foi realizado no plenarinho da Câmara Municipal e contou com expressiva participação do trabalhadores da Saúde.



BOLETIM INFORMATIVO

Projeto Cuidando de Quem Cuida

O programa “Cuidando de Quem Cuida”, realizado pelo Núcleo de Vigilância em Saúde do Trabalhador da Secretaria Municipal de Pouso Alegre, segue desenvolvendo suas ações junto aos colaboradores da Saúde.

Neste quadrimestre, conseguimos contemplar os colaboradores do PAM São Geraldo, PAM São João, UBS Colinas de Santa Bárbara, Centro Municipal de Educação em Diabetes (CEMED), Unidade de Pronto Atendimento (UPA), Central de Vacinas, Centro de Vacinação, UBS Puericultura, Zoonoses, Unidade Materno Infantil e Policlínica Municipal.



Dando seguimento às ações do Programa “Cuidando de Quem Cuida”, ampliamos o atendimento aos colaboradores da Saúde, com o início da coleta dos exames laboratoriais periódicos, inclusos no Programa.

Após firmar parceria com o Laboratório Municipal, nossos colaboradores estão sendo encaminhados para realização dos exames de glicemia de jejum, perfil lipídico, hemograma completo e urina 1.

Também firmamos parceria importante com o Centro de Especialidades para agendamento de consultas Especializadas com Nutricionista e Psicólogo.

Até o momento desta publicação, já conseguimos agendar 24 consultas com Nutricionista e 06 consultas com Psicólogo conforme demanda identificada durante a abordagem das ações.



Agregando aos nossos esforços para atendimento da demanda por acompanhamento psicológico, contamos com o valioso suporte do Serviço de Psicologia da Atenção Primária, que ampliou o atendimento direcionado aos colaboradores da Secretaria Municipal de Saúde.

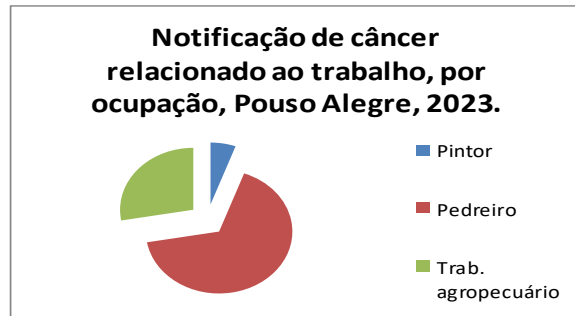
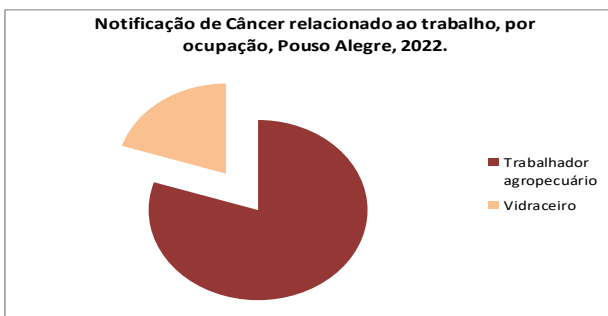


Vigilância do Câncer Relacionado ao Trabalho

Conforme Ministério da Saúde, em sua definição de caso, câncer relacionado ao trabalho é: “Todo caso de câncer que tem entre seus elementos causais a exposição a fatores, agentes e situações de risco presentes no ambiente e processo de trabalho, mesmo após a cessação da exposição.”

O câncer ocupacional é originado devido a exposição a agentes carcinogênicos presentes no ambiente de trabalho, mesmo após a cessação da exposição; representa de 2% a 4% dos casos de câncer. Os fatores de risco de câncer podem ser externos (ambientais) ou endógenos (hereditários), estando ambos inter-relacionados e interagindo de várias formas para dar início às alterações celulares presentes na etiologia do câncer. A má qualidade do ar no ambiente de trabalho é um fator importante para o câncer ocupacional. Durante pelo menos oito horas por dia os trabalhadores estão expostos ao ar poluído, pondo seriamente em risco a saúde. Quando o trabalhador também é fumante, o risco torna-se ainda maior, pois o fumo interage com a capacidade cancerígena de muitas das substâncias.

Em 2022 e 2023, recebemos da Secretaria Estadual de Saúde, alguns casos para investigação e notificação, se oportuno. Após investigados e notificados, listamos abaixo as principais características encontradas.



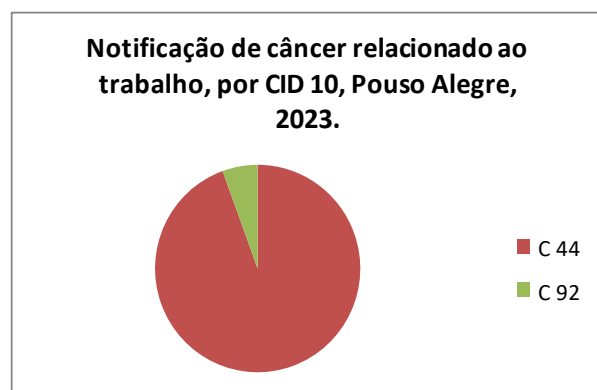
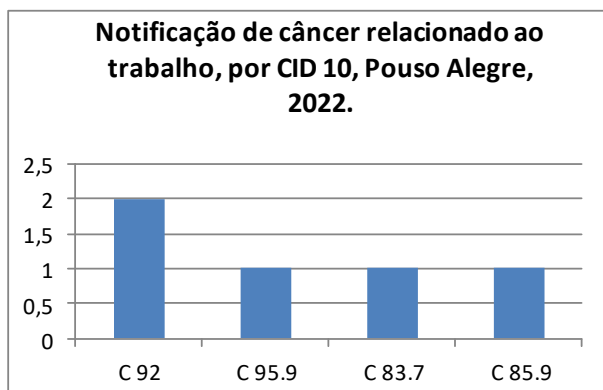
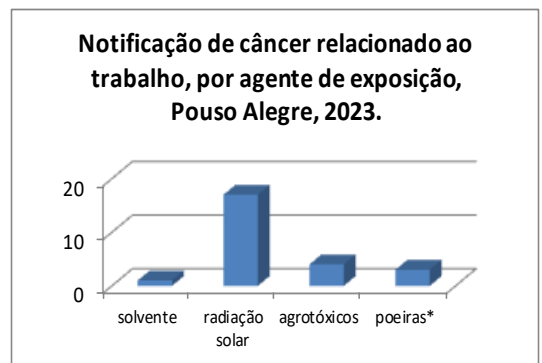
Nesse momento inicial, foram repassados casos confirmados de leucemia, câncer de pele e linfoma para investigação.

Todos os casos notificados foram de trabalhadores do sexo masculino, 91% de cor branca.

Não houve um bairro proeminente, estando os casos espalhados em vários bairros do município.

A faixa etária inicial é de 40 a 49 anos, sendo que, a faixa etária de 50 a 69 anos foi responsável por 60% das notificações.

Importante os profissionais de saúde estarem atentos aos casos atendidos, notificar pra que se possa mapear o impacto do câncer ocupacional no município e com isso criar estratégias de prevenção.



VIGILÂNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR

Trabalhador Agropecuário/ESF São João

“Foi realizada, no dia 20/04/2023 atividade de saúde do trabalhador no Bairro rural, Anhumas. Foram atendidos quatorze trabalhadores rurais. Foram coletados exames laboratoriais e realizadas orientações. Contamos com apoio da equipe de Vigilância em Saúde do Trabalhador, Valdirene e Rosemeire.”
Enf^a Leticia



Trabalhador ESF/ESF Algodão e Cruz Alta

“Nós enfermeiras, Eliana e Tássia, realizamos ação de saúde do trabalhador no primeiro semestre de 2023 voltado para ACS ESF Algodão e Cruz Alta . A ação ocorreu com intuito de promoção da saúde e prevenção de doenças desses colaboradores. Todos os ACS passaram por avaliação odontológica. Realizamos coleta de sangue, aferição PA, glicemia capilar, realização testes rápidos para detecção de HIV, Sífilis, Hep B/C e verificação da situação vacinal. Realizado roda de conversa e dinâmica de grupo pela psicóloga Thatiele e fisioterapeuta Mariane . Finalização e fechamento com educadora física Raissa.

Enf Eliana

Trabalhador Educação/ESF Cervo

Realizado também, vacinação contra meningite e roda de conversa sobre prevenção de doenças com os profissionais da Escola Municipal do Bairro Cervo.

Enf^a Adriana



Setor—Vigilância em Saúde do Trabalhador

Secretaria Municipal de Saúde—3º andar—35 3449 4305

EPI NO ARMÁRIO NÃO PROTEGE O TRABALHADOR.